

Preisliste Einzeltraining

Persönliche Betreuung & eine klare Struktur, die genau auf deine individuellen Bedürfnisse und Ziele abgestimmt ist.

Probetraining

€ 150

einmalig

Gesamtpreis: € 150

Dauer: 120 min

Anamnese-
gespräch

Grundlegende
Bewegungs- &
Fitnessanalyse

Einführungstraining

Pro Klient nur 1x
einlösbar

5er Block

€ 120

pro Einheit

Gesamtpreis: € 600

Dauer: 55 min

Kompakter
Trainingsplan

Einführung in die
Technik

Erste
Fortschrittskontrolle

Flexibilität und
Betreuung

10er Block

€ 110

pro Einheit

Gesamtpreis: € 1.100

Dauer: 55 min

Individuelle
Trainingsplanung

Fortschrittskontrolle -
erste messbare
Ergebnisse

Fokus auf Basics -
richtige Technik und
Trainingsroutinen

20er Block

€ 100

pro Einheit

Gesamtpreis: € 2.000

Dauer: 55 min

Umfassende
Trainingsplanung: Plan
mit Progression

regelmäßige
Fortschrittskontrolle

Erweiterte Techniken -
Einführung neuer
Methoden

Preisliste Twin-Training

Zwei sind besser als einer: Starte dein Training mit deinem Trainingspartner - ob bester Freund oder Partner & erreicht gemeinsam eure Ziele!

Probetraining

€ 150

einmalig

Gesamtpreis: € 150

Dauer: 120 min

Anamnese-
gespräch

Grundlegende
Bewegungs- &
Fitnessanalyse

Einführungstraining

Pro Klient nur 1x
einlösbar

5er Block

€ 95

pro Person/Einheit

Gesamtpreis: € 475 p. P.

Dauer: 55 min

Kompakter
Trainingsplan

Einführung in die
Technik

Erste
Fortschrittskontrolle

Flexibilität und
Betreuung

10er Block

€ 85

pro Person/Einheit

Gesamtpreis: € 850 p. P.

Dauer: 55 min

Individuelle
Trainingsplanung

Fortschrittskontrolle -
erste messbare
Ergebnisse

Fokus auf Basics -
richtige Technik und
Trainingsroutinen

20er Block

€ 75

pro Person/Einheit

Gesamtpreis: € 1.500 p. P.

Dauer: 55 min

Umfassende
Trainingsplanung: Plan
mit Progression

regelmäßige
Fortschrittskontrolle

Erweiterte Techniken -
Einführung neuer
Methoden